

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №1»

Принято  
Педагогическим советом  
«15» 02 2021 год  
Протокол № 4

Утверждаю  
Заведующий  
В.М. Шачнева  
Приказ № 44  
«15» 02 2021 год



Учтено  
мнение Родительского комитета  
протокол № 4  
от «15» 02 2021г.

**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
МБДОУ №1**

## **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме образовательной деятельности (ОД) в течение дня разработано в соответствии с основной образовательной программой муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №1» (далее – Учреждение) с учетом следующих нормативно-правового обеспечения:

- ✓ Федеральный Закон №273 от 26.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации»;
- ✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (СП 2.4.3648-20);
- ✓ Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- ✓ Приказа Минпросвещения РФ от 31.07.2020 N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- ✓ Основной образовательной программой;
- ✓ Устав Учреждения.

1.2. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения и регулирует организацию режима образовательной деятельности (ОД) в группах, функционирующих в Учреждении.

## **2. Цель и задачи режима образовательной деятельности (ОД)**

2.1. Основной целью организации режима ОД, воспитанников являются:

- Сохранение физического и психического здоровья воспитанников при организации образовательной деятельности.

2.2. Основными задачами организации режима занятий, воспитанников являются:

- обеспечение качества реализации образовательных Программ Учреждения;
- соблюдение гигиенических норм и требований к организации образовательной деятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации к Учреждению.

## **3. Организация режима ОД**

3.1. Организация ОД в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой Учреждения, требованиями действующих санитарных норм, расписанием занятий, которое утверждается заведующим на учебный год.

3.2. Расписание ОД Учреждения строится в соответствии с учебным планом, определенным образовательной программой.

3.3. Продолжительность учебного года определена в календарном учебном графике утвержденном руководителем на начало учебного года.

3.4. Объем образовательной нагрузки регламентируется действующими санитарными правилами и нормами.

Максимально допустимый недельный объем ОД составляет:

- для воспитанников раннего возраста:
  - от 1,5 до 2 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 6 мин.;
  - от 2 до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 8 – 10 мин.;
- для воспитанников дошкольного возраста:
  - от 3 до 4 лет - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;
  - от 4 до 5 лет - 12 занятий в неделю, продолжительностью не более 20 мин.;
  - от 5 до 6 лет - 15 занятий в неделю, продолжительностью не более 25 мин.;
  - от 6 до 7 лет - 16 занятий в неделю, продолжительностью не более 30 мин.

3.5. В группах раннего возраста допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

3.8. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.10. Перерыв между периодами образовательной деятельности составляет не менее 10 минут.

3.11. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения воспитанников, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия.

3.12. Занятия с воспитанниками проводятся педагогическими работниками в групповых комнатах; музыкальные занятия проводятся в музыкальном зале в группах раннего возраста, в дошкольных группах – в групповых комнатах; занятия по физическому развитию проводятся воспитателями в групповых комнатах.

3.13. Занятия по физическому развитию организуются для детей в возрасте от 3 до 7 лет – 3 раза в неделю.

3.14. Занятия по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей (при отсутствии медицинских противопоказаний), наличии у детей облегченной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.15. Длительность занятий по физическому развитию составляет:

- в группе раннего возраста – 6 минут,
- в первой младшей группе – 10 минут,
- во 2-й младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,
- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.16. Один раз в неделю для детей 3-7 лет круглогодично организуется занятия по физическому развитию на открытом воздухе, проведение которых определяется заведующим Учреждения в зависимости от климатических условий. При

неблагоприятных погодных условиях третье физкультурное занятие проводится в помещении.

3.17. В летний период занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.18. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

#### **4. Ответственность**

4.1. Учреждение несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетенции, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников, а также за жизнь и здоровье воспитанников, работников Учреждения.

4.2. За нарушение или незаконное ограничение права на образование и предусмотренных законодательством об образовании прав и свобод воспитанников, родителей (законных представителей) воспитанников, нарушение требований к организации и осуществлению образовательной деятельности Учреждение и его должностные лица несут административную ответственность в соответствии с Кодексом Российской Федерации об административных правонарушениях.

#### **5. Заключительные положения**

5.1. Настоящее Положение принимается педагогическим советом Учреждения с учетом мнения родительского комитета и утверждается (либо вводится в действие) приказом заведующего Учреждением.

5.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

5.3. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п.5.1 настоящего Положения.

5.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

5.5. Настоящее Положение может утратить силу досрочно как противоречащее законодательным актам РФ и/или локальным нормативным актам Учреждения.